

# Costa Rica Open Downhill 2024



---

Diciembre, 2023



---

Organizado por:



---

Con la colaboración de:



---

Avalado por:



## Presentación

Esta guía técnica cubre las normas y procedimientos relevantes del Costa Rica Open Downhill 2024 para las categorías establecidas por la Unión Ciclista Internacional (UCI) y por la Federación Costarricense de Ciclismo que corresponden a la categorías: Elite Men y Elite Women. Se cuenta con las categorías de promoción tales como: Juvenil Masculino, Juvenil Femenino, Nueva Generación, Infantil, Pre-Juvenil, Rígida, Master A, Master B, Principiantes, Semi-Pro, Enduro y por último e-bike.

El evento se realizará de los días 15 de febrero al 18 de febrero de 2024 en La Finca La Lucha, San Cristóbal Sur, San José, Costa Rica. Organizado por la empresa Eventos de Gravedad de Centro América SA y cuenta con el aval de la Federación Costarricense de Ciclismo y de la Union Cycliste Internationale (UCI).

En consecuencia al registrarse para este evento, los atletas aceptan seguir y estar sujetos a las normas y procedimientos descritos en esta Guía Técnica, a las normas de la Federación respectiva, así como a las normas de la UCI, no pudiendo alegar en ningún momento desconocimiento de las mismas.

En el evento podrán participar ciclistas costarricenses y no costarricenses que tengan una licencia de ciclismo al día expedida por el órgano competente. Para el caso de las categorías OFICIALES o PRO reguladas por la UCI, si un competidor no costarricense es ganador de su categoría, podrá ser declarado ganador de la competencia.

## Categorías para inscripciones

La competencia está abierta para las siguientes categorías de atletas:

<b>Categoría</b>	<b>Edad (años cumplidos al 31/12/2024)</b>
<b>Categorías PRO</b>	
Pre - Expertos	19 años o mas por nivel
Open Enduro A	Abierta – Bicicletas de corona sencilla
Juvenil Masculino	17 y 18 años
Elite Femenina (Elite Women)	Abierta
Elite Masculina (Elite Men)	19 años y más por nivel
Master A	30 a 39 años
Será requisito para participar en las Categorías OFICIALES o PRO UCI, disponer de una LICENCIA ANUAL VÁLIDA emitida por la Federación competente	
<b>Categoría de Promoción o Amateur</b>	
E – Bike	Bicicleta eléctricas reguladas.
Pre - Juvenil	15 y 16 años

	Open Enduro B	Abierta – Bicicletas de corona sencilla
	Femenina B	Abierta
	Master B	40 + años
Para el caso de las Categorías de AMATEUR, los atletas podrán participar con una LICENCIA DE UN DÍA expedida por la Federación Guatemalteca de Ciclismo.		

Los organizadores se reservan el derecho de cerrar una determinada categoría en caso de que los atletas inscritos no alcancen un número mínimo de 5. En estos casos, los atletas se agruparán en la categoría inmediata superior, o en una sola categoría.

TODAS las categorías PRO tendrán un circuito destinado, demarcado como “Pista Pro”, conocida como “Tobogán”. El circuito PRO es destinado a riders avanzados y no cuenta con “chicken ways” ó líneas alternativas. Este circuito puede contener saltos obligatorios, secciones vertiginosas y líneas obligatorias.

TODAS las categorías de Promoción o Amateur tendrán un circuito destinado, demarcado como “Pista Amateur”, conocida como “Green Line”. El circuito Amateur es destinado a riders principiantes en su mayoría y no cuenta con ninguna característica obligatoria a lo largo de la pista.

### Costo de la inscripción

La inscripción para todas las Categorías es de Q200, la cual debe de realizarse en línea a más tardar el día 24 noviembre.

El pago se debe realizar por depósito/transferencia a la cuenta monetaria: BI 8020005032 a nombre de Juan Carlos Magdalena. El comprobante de pago se debe enviar al Whatsapp: +502 4497-0842

### Coordinación del evento

El Guatemala Open DH y Final del Campeonato Nacional de Guatemala cuenta con un Director General, un Coordinador de Apoyo Logístico, y un encargado del Enlace con la Federación Guatemalteca de Ciclismo.

Director General	
Nombre	Álvaro Enrique Castillo Brenes
Celular	+506 8316-5463
e-mail	<a href="mailto:alvaro@buencaminocr.com">alvaro@buencaminocr.com</a>
Coordinador de apoyo logístico	
Nombre	Daniel Torres
Celular	+506 8898 3998
e-mail	<a href="mailto:daniel.torres@sancristobal.com">daniel.torres@sancristobal.com</a>

Enlace con la Federación	
Nombre	Geovanny Castillo
Celular	+506 8729 3099
e-mail	<a href="mailto:gcastillo@grupoaries.com">gcastillo@grupoaries.com</a>

### Control de licencias y entrega de números de competición

La entrega de los números de competición (Placa para la bicicleta) se realizará los días viernes 1ro de Diciembre, sábado 2do de Diciembre y el domingo 3 de diciembre de las 08:00 horas a las 10:30 horas. El control de las licencias se hará esos mismos días en el lugar del evento, en el área cercana a la meta.

### Vestimenta y accesorios de protección

Es obligatorio, tanto en competición como en los entrenamientos, llevar casco de protección cerrado, equipado con una visera. Al igual que lo establece la UCI, se recomienda llevar los accesorios como protección dorsal y protección de codos y hombros de materiales rígidos; guantes cerrados, protección del cuello y cervicales; protección de tibia y muslo; pantalón amplio y fabricado con material resistente al desgarrar, acompañado de protección de rodillas y tibia de superficie rígida; "peto"; anteojos tipo "google"; rodilleras y camisa con manga.

### Procedimiento de competencia

Para todas las categorías se usará el formato de dos "mangas". Una primera "manga" consistirá en un **"seeding run"**, conocido como manga clasificatoria para determinar el orden de salida de la manga final. El **"seeding run"** se realizará el sábado 2 de diciembre a las 11:30am horas. El orden de salida del **"seeding run"** se definirá, de mejor ranqueado a peor ranqueado, utilizando el ranking de la UCI y el ranking nacional de Downhill vigente a noviembre de 2023. Para el caso de los atletas no ranqueados se utilizará el "juicio experto" y sorteo. Para la "manga final" del domingo 3 de diciembre a las 11:30 horas, el orden de salida se establecerá de conformidad con los resultados obtenidos en el **"seeding run"**, ordenando cada categoría de peor ranqueado a mejor ranqueado, es decir con parrilla invertida.

El atleta ganador de cada categoría del Guatemala Open DH y Final del Campeonato Nacional de Guatemala 2023 será aquel que realice el menor tiempo en la manga final.

### Prácticas y entrenamiento oficial controlado

Las prácticas generales se podrán realizar el día viernes 1ro de diciembre de las 8:00 horas hasta las 16:00 horas.

El entrenamiento oficial controlado será los días sábado 2 y domingo 3 de diciembre de 2023, de las 8:00 horas hasta las 11:15 horas.

En los entrenamientos será necesario que las bicicletas porten la placa (número de competencia) y se encuentren en buenas condiciones; y que los atletas utilicen la vestimenta y accesorios de protección adecuados.

### **Junta de pilotos**

Se tiene programada una reunión informativa por Instagram Live el jueves 30 de noviembre 2023 a las 18:00 horas. La cuenta de Instagram a utilizar será la cuenta de el Guatemala Open DH (@guatemalaopenh).

### **Ceremonia de premiación**

La ceremonia de premiación se realizará a las 15:00 horas en el área designada para premiación, cerca de la meta del circuito del Guatemala Open DH. Se premiarán con medallas a los tres primeros corredores de cada categoría, los cuales deberán asistir con su uniforme de competencia. Al primer lugar de las categorías. Se tendrá premiación en efectivo a los ganadores de las categorías: Expertos, Junior y Femenino A.

### **Organización de las categorías para prácticas y competición**

La categoría denominadas PRO correrán en una pista diferente a la categoría denominada AMATEUR, tanto en prácticas como en competencia.

La categoría PRO comprende las siguientes: Expertos, Pre Expertos, Femenino A, Open Enduro A y Juvenil. La categoría AMATEUR comprende: e-bike, pre-juvenil, Open Enduro B y Femenino.

### **Calendario de actividades**

Fecha	Hora	Actividad	Ubicación
Noviembre 26	20:00	Cierre de inscripciones	Página WEB
Noviembre 28	9:00	Desayuno	AC Cayalá
	11:00	Traslado a Bike Park Cayalá	Sede evento
	13:00 – 15:00	Almuerzo en Bike Park Cayalá	Sede evento
	15:00	Inicia traslado a AC Cayalá	Sede evento
		Cena en Hotel AC Cayalá	AC Cayalá
Noviembre 29	9:00	Desayuno	AC Cayalá
	11:00	Traslado a Bike Park Cayalá	Sede evento
	11:15 – 17:00	Bike Park abierto para freeriding	Sede evento
	13:00 – 15:00	Almuerzo en Bike Park Cayalá	Sede evento
	18:00	Publicación lista de inscritos.	Página WEB
	19:00 – 22:00	Cena en Hotel AC Cayalá	AC Cayalá
Noviembre 30	7:00	Desayuno	AC Cayalá
	9:00	Traslado a Bike Park Cayalá	Sede evento
	10:00 - 14:00	Reconocimiento a pie de los circuitos para corredores (track walk)	Sede evento
	13:00 – 15:00	Almuerzo en Bike Park Cayalá	Sede evento
	14:00 – 17:00	Bike Park abierto para freeriding	Sede evento
	18:00	Información en vivo sobre detalles del evento	@guatemalaopendh Instagram
	18:00	Publicación ORDEN DE SALIDA CLASIFICACIÓN	Página WEB
	19:00 – 22:00	Cena en Hotel AC Cayalá	AC Cayalá
Diciembre 1	6:00 – 10:00	Desayuno	AC Cayalá
	7:30	Traslado a Bike Park Cayalá	AC Cayalá
	08:00-16:00	Entrega de Placas	Sede evento
	08:00 - 12:00	Entrenamientos Grupo A	Sede evento
	12:00 – 15:00	Almuerzo en Bike Park Cayalá	Sede evento
	12:00 - 16:00	Entrenamientos Grupo B	Sede evento
	6:00 – 10:00	Desayuno	AC Cayalá
	7:30	Traslado a Bike Park Cayalá	AC Cayalá

Diciembre 2	08:00-10:30	Entrega de Placas y Control de Licencias	Sede evento
	08:00-9:30	Entrenamientos Grupo B	Sede evento
	9:30 - 11:00	Entrenamientos Grupo A	Sede evento
	11:00-11:15	CIERRE DE PISTA	Sede evento
	<b>11:30</b>	<b><i>Inicia Clasificación</i></b>	
		e-bike	Pista AMATEUR
		Pre-Juvenil	
		Femenina B	
		Open Enduro B	
		Juvenil	Pista PRO
		Open Enduro A	
		Femenina A	
		Pre-Expertos	
		Expertos (Elite)	
	6:00 – 10:00	Desayuno	AC Cayalá
	7:30	Traslado a Bike Park Cayalá	AC Cayalá
Diciembre 3	08:00-10:30	Entrega de Placas y Control de Licencias	Sede evento
	08:00-9:30	Entrenamientos Grupo B	Sede evento
	9:30 - 11:00	Entrenamientos Grupo A	Sede evento
	11:00-11:15	CIERRE DE PISTA	Sede evento
	<b>11:30</b>	<b><i>Inicia Final</i></b>	
		e-bike	Pista AMATEUR
		Pre-Juvenil	
		Femenina B	
		Open Enduro B	
		Juvenil	Pista PRO
		Open Enduro A	
		Femenina A	
		Pre-Expertos	
		Expertos (Elite)	
	<b>15:00</b>	<b>Premiación</b>	Sede ento



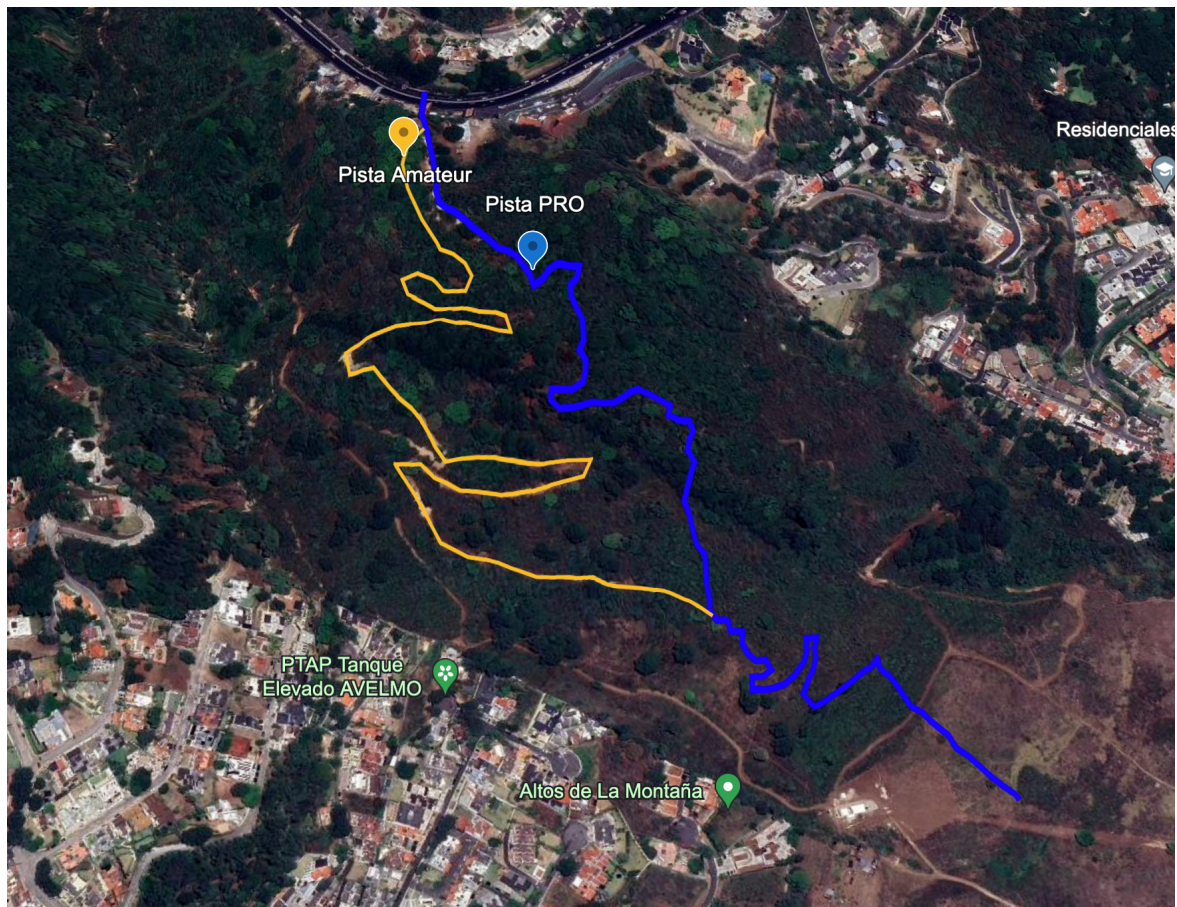
### **Estructura de puntos**

Los resultados de cada competencia obedecen a la sumatoria de tiempo acumulado de todas las etapas, La puntuación se asigna del menor a mayor tiempo acorde a la siguiente tabla:

<b>Posición</b>	<b>Puntuación</b>
<b>1</b>	<b>200</b>
<b>2</b>	<b>160</b>
<b>3</b>	<b>140</b>
<b>4</b>	<b>125</b>
<b>5</b>	<b>110</b>
<b>6</b>	<b>95</b>
<b>7</b>	<b>90</b>

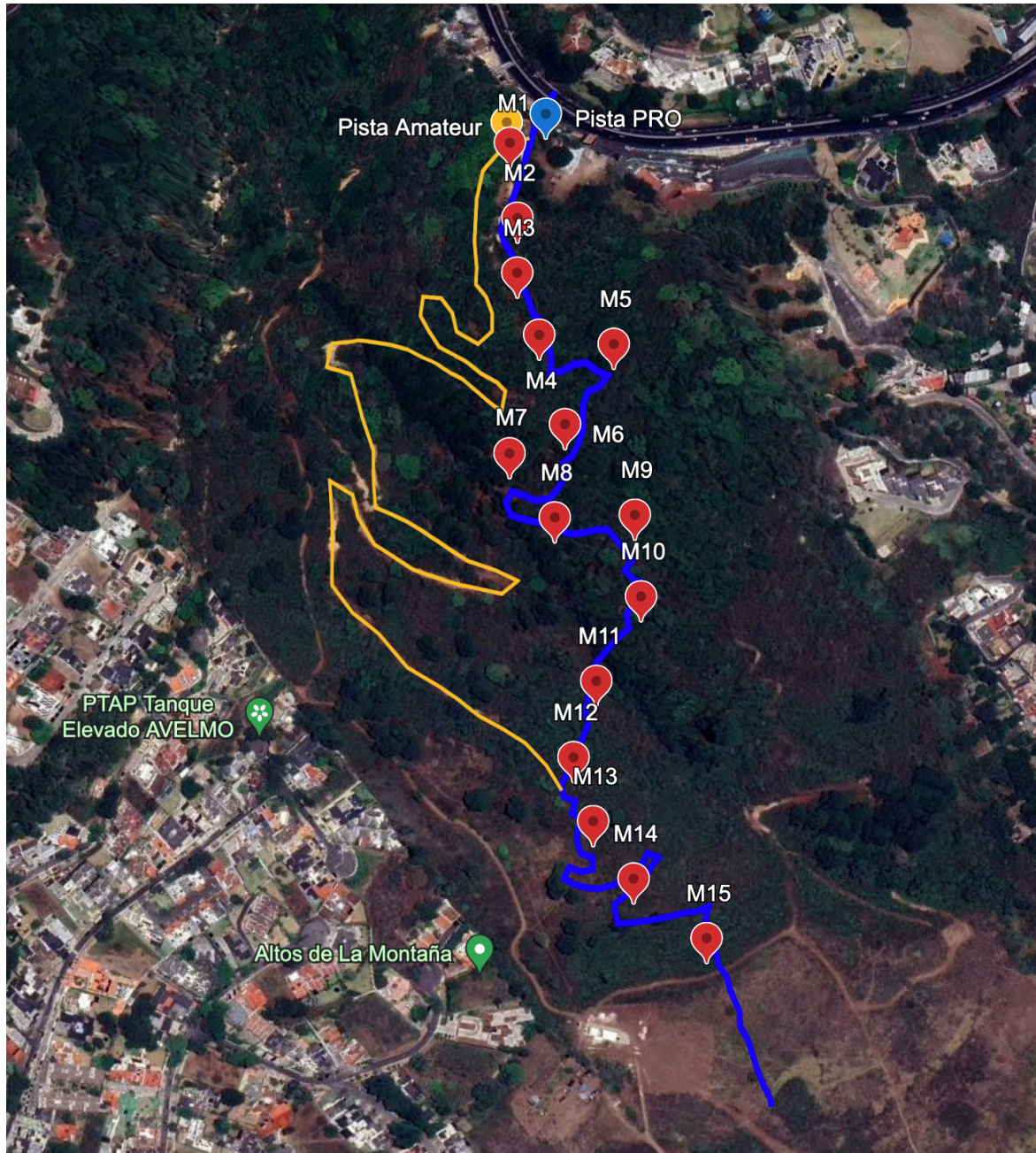
<b>8</b>	<b>85</b>
<b>9</b>	<b>80</b>
<b>10</b>	<b>75</b>
<b>11</b>	<b>70</b>
<b>12</b>	<b>65</b>
<b>13</b>	<b>60</b>
<b>14</b>	<b>55</b>
<b>15</b>	<b>50</b>
<b>16</b>	<b>45</b>
<b>17</b>	<b>44</b>
<b>18</b>	<b>43</b>
<b>19</b>	<b>42</b>
<b>20</b>	<b>41</b>
<b>21</b>	<b>40</b>
<b>22</b>	<b>39</b>
<b>23</b>	<b>38</b>
<b>24</b>	<b>37</b>
<b>25</b>	<b>36</b>
<b>26</b>	<b>35</b>
<b>27</b>	<b>34</b>
<b>28</b>	<b>33</b>
<b>29</b>	<b>32</b>
<b>30</b>	<b>31</b>
<b>. . 60</b>	<b>. . 1</b>
<b>61+n</b>	<b>0</b>

**Mapa de los circuitos:**



Se muestra la pista Amateur, conocida como pista inclusiva o principiante en amarillo. La pista PRO o avanzada se muestra en azul. Ambas pistas utilizan la misma salida y convergen en el punto.

**Posición de jueces de pista (Marshals):**



Simbología: M1 Drop, M2 Rock Garden y rotulo de precaución , M3 primera nueva sección después de peralte, M4 salto con gap de piedra, M5 cambio de pista con cobra, M6 doble plano, M7 segunda modificación, M8 parte empinada, M9 Nueva sección tobogán, M10 antes de puente, M11 puente, M12 curvas, M13 Mesa, M14 antes de drop.